



Setagaya
アミーゴ



“私たち抜きに私たちのことを決めないで”

世田谷区手をつなぐ親の会 会長 上原 明子
権利擁護専門委員会

H29年度 第2回 (通算第4回) 全体交流イベント
First Anniversary (一周年おめでとう)

みなさん！ 1年前の11月23日、『Setagaya アミーゴ』はスタートしました。今回は一周年を祝う交流イベントです。まず、この1年を振り返った後、恒例の〇×クイズ、軽スポーツをします。素敵なインストラクターと一緒に簡単なストレッチ等をして、身体をほぐしましょう。スポーツが得意な方も苦手な方も楽しめる企画です。さらに、お楽しみタイムもあります。参加してみたい人は、このお知らせをご家族の方とよく読んで、FAXで申し込んでください。申込み、お待ちしております。

日時： 2017年 11月23日 (木) 13:00~16:00 (受付開始は12:45~)

場所： 世田谷区立総合福祉センター「さくらぼーと」3階 研修室
(世田谷区松原6-41-7) ※地図は裏面

- 内容：
- ・1年を振り返って (この1年の活動を、映像を見ながら振り返ります)
 - ・〇×クイズ (今回はディズニー編、どんな作品が出てくるかな)
 - ・みんなで身体を動かそう (ストレッチや皆さんの好きなダンスもあるよ~)
 - ・終わりの会

持ち物： 飲み物 (会場に自動販売機もあります)、汗拭きタオル

定員： 40名 (先着順) ※定員に達した場合は連絡させていただきます。

お申し込みは 10月31日 (火) までにお願ひします。

裏面の申し込み用紙に記入して、3706-0246 (世田谷区手をつなぐ親の会事務所)

へファックスしてください。

※身体を動かします。動きやすい服装でお越しください。汗をかきやすい人は着替えをお持ちください。

※ストレッチは裸足で行います。靴下をご用意するのもいいかもしれません。

※学生ボランティアさんは参加しませんので、ある程度身辺自立の出来る方 (高等部卒業以上のご本人) を対象といたします。原則としてご家族の方の見学はできません。