

令和元年度  
世田谷区  
提案型協働事業

# 体験型の余暇活動に 参加してみませんか

障がいのある人が学校を卒業して成人になると余暇活動の機会が少なくなります  
定期的な活動の実施のためにまず必要なのは、場所の確保  
今年度も昨年度に引き続き、世田谷区と世田谷区手をつなぐ親の会が協働して  
令和元年度世田谷区提案型協働事業  
「障害者の通所施設の休日を利用した一部開放の試験的運用」に取り組みます  
昨年度は砧工房と祖師谷支えあいルームの2施設を使わせていただき  
104人の参加がありました  
今年度ももっと多くの方に参加を頂き、感想から見えてくる課題を分析し  
区とのより緊密な連携のもと、本格的な施設開放を目指します

Flower arrangement  
石原功子先生によるフラワーアレンジメント

Ben先生による英語でクイズ・英語で遊ぼう


Art  
前沢知子先生によるアート講座

LL Book  
赤木かん子先生によるLLブック講座

Setagaya Amigo  
Setagayaアミーゴ 全体交流会

Yoga  
牧野素子先生による姿勢矯正ヨガ

主催  
世田谷区

 世田谷区手をつなぐ親の会

プログラム提供  
一般社団法人 つながりラボ世田谷



# プログラムは6つ 新しい体験にワクワクしよう!

会場

世田谷区立  
砧工房

## 石原功子先生によるフラワーアレンジメント

(定員10名)

お花は好きですか?

1回目 夏のお花ですてきな花かごを作ろう

2回目 お正月用のしめ飾りを作ろう

●材料費が別途かかります。



### ■講師プロフィール

石原功子 先生

フラワーアーティスト <花のアトリエ koko ciel主宰>  
いけばな、茶道などの日本文化を学んだ後、現代の生活にも取り入れられる花の形を伝えたいと多方面で活動する。区や学校、保育園での花・茶道指導、公共空間のディスプレイやアレンジメント、ワークショップ、アトリエからの花贈りなど、心を伝える花空間を提案する。

華道 草月流師範 茶道 有楽流教授

▶ 7月14日(日) 13:30~15:30

▶ 12月22日(日) 13:30~15:30

会場

世田谷区立  
砧工房

## Ben先生による英語でクイズ・英語で遊ぼう

(定員10名)

Ben先生の“リラックスして英語で遊ぼう”

今年の夏も“Ben”に会えるよ、ワクワクしちゃおう!

*How about we make some comparisons between the UK and Japan, or other English speaking countries, using practical English with hands on activities in a relaxed environment'.*

### ■講師プロフィール

都内インターナショナルスクールの数学の先生  
UK出身

▶ 7月27日(土) 10:00~12:00



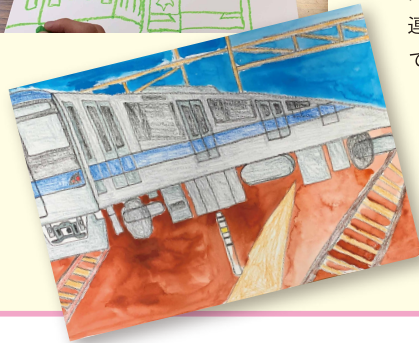
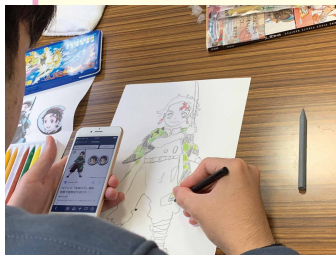
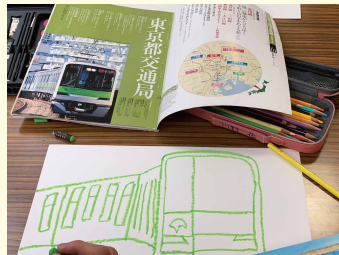
会場

世田谷区立  
砧工房

8月9月連続講座

## 前沢知子先生によるアート講座（定員10名）

「水彩画をえがいてみよう！～自分のいろ・かたちをみつめてみませんか」  
水彩絵具を使って、自分の「好きなもの・気になるもの」をえがいてみませんか？  
世界でたった一つの自分だけの「いろとかたち」をみつめてみましょう！



### ■講師プロフィール

前沢知子 先生

美術家・美術教育研究家。「美術から子育てを学ぶ会」会長。「前沢知子スタジオ」代表。ダイムラー・クライスラー・グループ「アート・スコープ」でグランプリ受賞。国立国際美術館など国内外で展覧会多数。世田谷美術館など200回以上開催しているワークショップで美術と子育てと地域の連帯に取り組む。また、わくわく祖師谷などの福祉施設などで障がい者への絵画指導にも力を入れている。

▶ 8月31日(土) 10:00~12:00

▶ 9月28日(土) 13:30~15:30

会場

世田谷区立  
砧図書館

地域の方、普段図書館を利用なさるかた、本に興味のある方へ

## 赤木かん子先生によるLLブック講座（定員40名）

共生社会がうたわれているいま、「図書館で何ができるか」のテーマで、図書館学が専門の赤木かん子先生を講師として、世界の図書館事情を織り交ぜながら地域に開かれた図書館のすばらしさなど、分かりやすくお話しいたします。

昨年取り上げたLLブック（スウェーデン発の読みやすい本という意味）の新刊の紹介もあります。「お仕事シリーズ」や「ともだちってどんなひと？」



### ■講師プロフィール

赤木かん子 先生

1984年、子どものときに読んで忘れてしまった本を思い出す「子どもの本の探偵」でデビュー。子どもの文化、本の紹介、解説からいまでは学校図書館の改装からアクティブラーニングの授業まで手掛ける。

2017年から、文字が不得意な人のための本、LLブックや、ユニバーサルブックを作り始める。

▶ 11月30日(土) 13:00~15:00

会場  
世田谷区立  
千歳台福祉園

## Setagayaアミーゴ全体交流会 (定員30名)



- ・場所は、千歳台福祉園の2階の多目的ルーム。
- ・ヘルパーさんと一緒でもOK
- ・第1回目と同じように、日体大の上田先生が日体大の学生ボランティアさんと一緒に盛り上げてくれる！！
- ・〇×クイズも楽しいゲームもやるよ！！

▶ 11月23日(±) 13:30~15:30

※9月か10月にも、もう一度お知らせを配布します。



会場  
世田谷区立  
千歳台福祉園

## 1月2月連続講座 牧野素子先生による 姿勢矯正ヨガ (定員15名)

床暖房のある場所でのびのびストレッチ  
固くなった体をほぐそう  
若々しいあなたへ変身しよう



### 講師プロフィール

牧野素子先生

ヨガ歴20年 東洋医学を取り入れた“自力整体”を東京自力整体にて学び、現在は、ヨガクラス、自力整体ボディセラピークラス、知的障害児・者の余暇支援としての姿勢矯正クラス、高齢者のためのヨガクラス、更年期女性のためのアンチエイジングクラス、バレリーナのための自力整体など、さまざまなニーズに応じて指導を行っている。世田谷区の幼稚園や児童館などの施設において、地域の方々への講習活動やワークショップも多数行っている

▶ 1月19日(日) 10:00~12:00

▶ 2月22日(±) 10:00~12:00



### 世田谷区立砧工房

世田谷区砧4-32-14

小田急線祖師谷大蔵駅下車 徒歩8分

●祖師ヶ谷大蔵駅より 東急バス山野小学校下車

徒歩1分 ●千歳船橋より 東急バス・京王バス

桜丘5丁目下車 徒歩8分



### 世田谷区立千歳台福祉園

世田谷区千歳台3-31-9

●京王線千歳烏山駅より 京王バス千歳船橋行き

千歳台2丁目下車 徒歩1分

●小田急線千歳船橋駅より 京王バス千歳烏山行

き廻沢下車 徒歩3分



### 世田谷区立砧図書館

世田谷区祖師谷3-10-4

小田急線祖師ヶ谷大蔵駅・成城学園前駅徒歩7分

参加費：全プログラム 500円/回(当日お支払いください)

場所や持ち物等の詳細は、参加決定後、改めて各人へご連絡させていただきます。

■参加申込をFAXで行う場合には、別紙のプログラム参加申し込みフォームをお使いください。

《お問い合わせ》 世田谷区手をつなぐ親の会 事業担当電話 080-7822-1745 メール labo201706@gmail.com