

各“ぽーと”のご案内

ぽーと せたがや

所在地 下馬3-22-13 丸伝ビルIV 2F
アクセス 田園都市線駒沢大学駅徒歩約12分
 三軒茶屋駅徒歩約15分
連絡先 電話番号 03-6804-0405
 FAX番号 03-6383-2156



ぽーと きたざわ

所在地 松原3-40-7 パインフィールドビル201
アクセス 京王線下高井戸駅・世田谷線下高井戸駅徒歩約4分
連絡先 電話番号 03-6379-0262
 FAX番号 03-3325-9519



ぽーと たまがわ

所在地 中町2-17-21
 世田谷区立身体障害者自立体験ホームなかもつち内
アクセス 大井町線等々力駅徒歩約7分
連絡先 電話番号 03-6411-6590
 FAX番号 03-5707-2828



ぽーと きぬた

所在地 祖師谷3-21-1 祖師谷ふれあいセンター内3階
アクセス 小田急線祖師ヶ谷大蔵駅徒歩約5分
 成城学園前駅徒歩約7分
連絡先 電話番号 03-6411-5680
 FAX番号 03-6411-4150



ぽーと からすやま

所在地 南烏山1-13-16
アクセス 京王線芦花公園駅徒歩約2分
連絡先 電話番号 03-5357-8760
 FAX番号 03-5357-8761



地域障害者相談支援センター

“ぽーと”

ご利用のご案内

なんとなく不安…
どこに
相談すればいいか
分からない

お困りごと
ありませんか？

一人暮らしを
したいので
相談にのって
ほしい

子どもの
今後のことが
心配で
どうしたら
いいのだろう

障害の子どもが
利用できる
サービスを
教えてほしい

これから
連携した
支援をして
いきたい

“ぽーと”にご相談ください！

世田谷区の5つの地域にひとつずつある、困りごとの相談窓口です。

年齢、病気や障害の有無等は問いません。

精神保健福祉士、社会福祉士等の専門スタッフが、

ご本人、ご家族、関係機関等からお話をお聞きし、

お困りの内容に応じた情報提供、行政・福祉サービスの利用案内、

あるいはサービス利用のお手伝いをいたします。

相談は無料です。

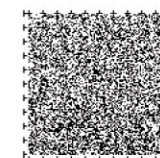
詳しくは
中面を
ご覧ください！

2019年5月発行

世田谷区 障害福祉部 障害保健福祉課
 電話 03-5432-2247 FAX番号 03-5432-3021

“ぽーと”の由来

誰もが立ち寄れる「みなと(Port)」をイメージしています。
 この「みなと」に立ち寄りながら、またそれぞれ進んでいける、
 そんな場所になれたらと思います。



“ぽーと”では様々なご相談をお受けしています

障害のある方やご家族、関係機関等の方からのご相談はもちろんのこと、その他の方からのご相談もお受けいたします。
 障害があるかどうかご判断がつかなくてもけっこうですし、ちょっとしたお困りごとや、「少し気になる」といった内容であっても構いません。
 「不安」や「心配」な時にも、お気軽にご相談ください。こちらではご相談内容の一例をご紹介します。

ご相談例

病院に入院しています。退院後は、家族と同居ではなく
 1人暮らしをしてみたいと思っているのですが、
 どうしたらいいのでしょうか？

グループホームやアパート暮らしなど、
 いくつかの選択肢があります。
 見学したり、福祉サービスの
 利用の検討もしながら、
 ご自身の望む暮らしを考えましょう。

ご相談例

長い間、人と関わらず、
 何もやる気の起きない状態が続いています。
 話を聞いてほしい…。

“ぽーと”でお話をお聞きできます。お電話でも構いませんし、
 こちらへ来ていただくか、ご自宅に伺うこともできます。
 ゆっくりお気持ちを整理して、
 今後のことを一緒に考えていきましょう。

ご相談例

息子が家から外に出ることができない
 状態が続いていて、悩んでいます。
 どこに相談してよいか分かりません。

息子さんとお会いすることはできそうですか？
 お母様とのご相談だけでなく、
 息子さんにもお会いして、少しずつでも
 直接お話できればと思います。

ご相談例

当院に定期的に通院されている患者様がいますが、
 今後は治療だけでなく、生活全般の支援も必要かと思えます。
 ご本人も希望されているのですが、ご相談できますか？

“ぽーと”でご相談をお受けします。
 ご本人とお会いして、ご希望やご様子を伺いながら、
 ご本人に合った支援を一緒に考えていきたいと思えます。

お住まいの地域の“ぽーと”をご利用ください

開設日時 月曜日から土曜日 午前8時30分から午後5時まで
 (日曜日・祝日・年末年始はお休みします)

相談方法 来所による相談ができます。
 電話での相談や、必要に応じて訪問や同行も行います。
 相談の際は、一度ご連絡下さい。

相談料 無料

担当地域 下の担当地域マップをご参照ください。

相談支援業務のほかに、以下の業務も行なっています。

- 相談支援事業所、あんしんすこやかセンター、ケアマネジャー、世田谷区各総合支所保健福祉センター、その他の関係機関との連携・協力、地域包括ケアシステムの推進
- 相談支援事業者への支援、人材育成
- 権利擁護のための支援

ご相談での個人情報、秘密は厳守します。安心してご相談ください。



各“ぽーと”について
 詳しくは
 次ページを
 ご覧ください！