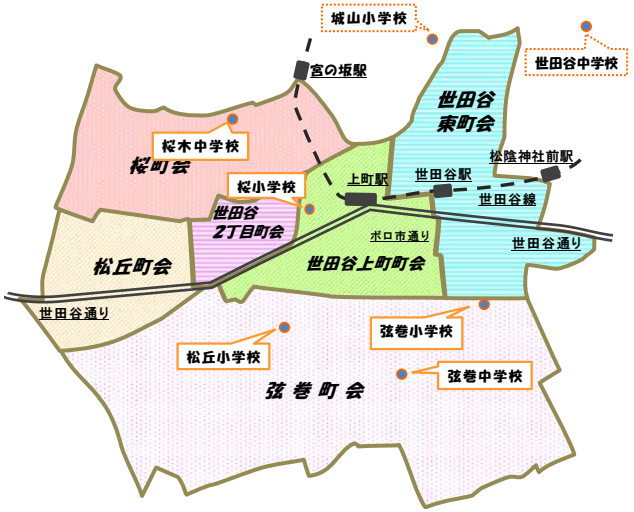
# 防災特集　～災害が起きたら、、、具体的に考えたことありますか？～

## 避難所ってどんなところ？

避難所を運営するのはあなたになるかもしれません。
話し合いのもと、みんなの協力で成り立ちます。




世田谷区内 16 万人被災と想定して、
1 校 1600 人避難すると仮定した場合
備蓄倉庫には、ビスケットは避難者１人につき
１食分しかありません。

**飲料用の水はありません！**
**3日分の水や食料を持参しましょう！！**

避難する前には必ず
**ブレーカー**を落とす！

## 備えがあれば生き残れる。避難所、在宅避難でも工夫して快適に過ごそう。

### まずは身を守る！

ベッドの脇に置いていたので
安全に歩くことができた！

靴を取りに行くまでに
破片でケガをした。。。

枕元にあったので、
状況がよく見えた！

家の中や外の様子が
よく分からない。。。

停電したが、状況がすぐに掴めた！

真っ暗でなにも見えない。。。

助けをすぐに呼ぶことができた！

叫んでいたが、力尽き
てしまった。。。

### 家族はどこにいるかな？無事だろうか。。

家族の安否確認ができた！

「171」

家族と連絡がとれない。。。

公衆電話で家族と連絡が
とることできた！

小銭がなくて公衆電話を使えない。
電話番号も覚えていない。

集合場所を事前に決めて
いたので、合流できた！

家族会議

どこに行ったら家族に
会えるのだろうか。。。

### ＮＴＴ災害用伝言ダイヤル「１７１」

「１７１」にダイヤル
音声ガイダンスにしたがって操作

①自分の伝言を登録する
↓
伝言を録音（３０秒以内）

自宅の電話番号を市外局番から入力

②家族の伝言を確認する
↓
伝言を聞く

携帯電話伝言板も
あります。
**「災害用伝言板」**
で検索。

毎月１日と１５日に
体験ができます。

### 手回し充電ラジオ

乾電池のバッテリー残量が切れてし
まっても手回し充電が可能。
ライトがついているもの、携帯の充
電ができるものもある。

北海道胆振東部地震でも
あってよかった、という声が。

### ローリングストックとは

普段から少し多めに食材、加工品を買っておき、使ったら使った分だけ新しく買い足していくことで、常に一定量の食料を家に備蓄しておく方法。消費と購入を繰り返すことで、備蓄品の鮮度を保ち、いざという時にも日常生活に近い食生活を送ることができます。

### 避難所にいったら？

１日ひとり３リットルは
必要です。

避難所にある水は飲料用
ではなかった。。。

暖かい。足元を隠すことが
できた！

毛布

体育館の床が冷たい。。

すぐに怪我の手当てができた！

応急処置の列に並ぶことに
なった。。

日頃から挨拶、イベント参
加を心がけているので顔
見知りが多くて安心。

誰も知り合いがいない、、
不安。

### ひと晩家で越せるかな？

正しい情報を得ること
ができた！

インターネット等で
デマや噂が流れている。

簡易トイレがあったので
助かった！

断水等でトイレが
使えない。。

食べ物、水には
困らなかった！

冷蔵庫が空っぽ。。

洗濯、掃除など生活用水として
利用できた！

水道が止まってしまって
手も洗えない。。。

## こんなものがあるといいよ！防災アイディア！

足元にかければ**防寒**に！
折れば簡単に**スリッパ**になります！
丸めれば**ボール**として遊べます！

食器をくるんで食事すれば**洗い物減**！！
中に新聞紙を入れて**簡易トイレ**！
清潔に**水**を運べます！