

中庭 アトラクション プログラム

※雨天の場合、3階研修室で行います。
また、都合により時間を変更する場合があります。

1	みんなで世田谷体操	保健センターによる準備体操	10:30~
2	ベル☆とも	ハンドベル演奏	10:45~
3	スマイリー齋藤	ウクレレ演奏	11:00~
4	プアマエオレ	フラダンス発表	11:15~
5	ダンスラボラトリー	ヒップホップダンス	11:30~
6	体験!チアダンス	保健センターによるチアダンス	11:45~
	プラミーちゃんと一緒に踊ろう!		
	~ プラミーちゃん・ざっくろ・イータ君と会えるかな? ~		昼食タイム
7	ゆうじ屋	ギター演奏と歌	13:00~
8	team GDS	ヒップホップダンス	13:15~
9	ラウレア	フラダンス発表	13:30~
10	フロイデ	手話ダンス発表	13:45~
11	世田谷総合高等学校	ダンスパフォーマンス	14:00~
12	体験!チアダンス	保健センターによるチアダンス	14:15~

ふくふくスタンプラリー
ラリーポイントは、一階 運動療法室です

14:30 終了予定

●1階 作業療法室

<各イベントコーナーは10:00~15:00まで>

アロマハンドマッサージ

※10:00~ **整理券**を配布します(先着100名 なくなり次第終了)
14:40(受付終了) 一人10分程度の施術です。

●1階 運動療法室

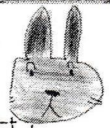
体成分分析測定

内臓脂肪レベルや骨格筋量・筋肉バランスなどがわかります。あなたの内臓脂肪は大丈夫? 隠れ肥満を見つけます。

※**整理券**を配布します。
①②各50名

①10:00~
②13:00~

子どもコーナー



親子で作ろう、びっくりおぼけ!
ゲームコーナーもあるよ。

●玄関前広場

すまいる梅丘による

ポッチャ体験コーナー

子どもから大人まで楽しめるポッチャ。ぜひ体験してください。



スポーツ吹矢体験コーナー

誰でも手軽にできるスポーツ吹矢を
ゲーム感覚で楽しもう。



総合福祉センター「さくらぼと」
〒156-0043 世田谷区松原6-41-7
tel 5376-3412 fax 5376-3418

【指定管理者】公益財団法人世田谷区保健センター